

IDONEITÀ - SOSPENSIONE TEMPORANEA O DEFINITIVA

Aborto – Ho avuto un aborto, un'interruzione volontaria di gravidanza. Posso donare?

Le donne in questa situazione sono temporaneamente sospese per 6 mesi, successivamente saranno idonee alla donazione di sangue intero.

Agopuntura – Mi sono appena sottoposto ad agopuntura. Posso donare?

Sì, a patto che sia stata utilizzata attrezzatura sterile monouso (dichiarazione del medico). Se non si è sicuri, si è idonei dopo 4 mesi.

Alcool – Faccio uso eccessivo di alcool - ho bevuto diverse bevande alcoliche prima di andare a donare. Posso donare?

L'abuso cronico di alcool è causa di NON idoneità permanente. L'eventuale consumo nelle ore prima della donazione, oltre che limitare la comprensione delle domande e la tolleranza alla donazione, rende maggiormente possibile l'eliminazione dalla donazione per esami alterati. Naturalmente questo non si applica a chi ne fa un uso moderato, ad esempio un bicchiere di vino a pasto.

Allattamento al seno – Sto allattando al seno. Posso donare?

Non è consigliabile donare il sangue durante l'allattamento, perché alcuni elementi essenziali per la formazione delle cellule del sangue sono essenziali anche per l'alimentazione del bambino, ad esempio il ferro. In ogni caso devono passare 6 mesi dal parto.

Allergie – Sono allergico. Posso donare?

Sì, se NON sono presenti i sintomi dell'allergia; NO nei periodi in cui l'allergia provoca manifestazioni (ad esempio il "raffreddore da fieno" o altre simili allergie). Se c'è allergia a farmaci, la sospensione è di almeno 2 mesi dall'episodio.

Anafilassi – Ho avuto uno shock anafilattico in passato. Posso donare?

Sono esclusi dalla donazione i soggetti con una documentata storia di anafilassi.

Angina – Ho avuto episodi di dolore cardiaco. Posso donare?

Per proteggere la sua salute e sicurezza, NON è idoneo alla donazione definitivamente.

Antibiotici – Sto prendendo degli antibiotici, posso donare?

Si può donare se l'infezione è stata definitivamente risolta e dopo almeno 15 giorni dall'ultima assunzione degli antibiotici.

Antidepressivi – Prendo un antidepressivo. Posso donare?

L'assunzione di un antidepressivo maggiore è generalmente un motivo di sospensione. Se si assumono sporadicamente ansiolitici o ipnotici e si sta bene fisicamente, generalmente si può donare. Siete invitati a parlarne col medico che vi darà informazioni sull'idoneità.

Aritmia – Ho avuto episodi di anomalia del ritmo cardiaco. Posso donare?

Vi sono molte forme di aritmia e diversi trattamenti; si prega di parlare con il medico selezionatore per discutere l'idoneità.

Aspirina – Ho assunto dell'Aspirina o degli antinfiammatori. Posso donare?

Sì, se sta bene e se sono passati almeno 7 giorni. Deve essere passato il malessere per cui si è assunta l'Aspirina, ma deve avvertire il medico selezionatore perché le piastrine contenute nella sua donazione non possono essere utilizzate (mentre verranno trasfusi normalmente i globuli rossi e il plasma); non potrà però fare piastrinoaferesi; l'aspirina (acido acetilsalicylico) è, infatti, un potente inibitore della funzionalità piastrinica.

Attività sessuale – C'è qualche tipo di attività sessuale che mi sospende dalla donazione?

Se si pensa che si possa aver acquisito qualche infezione attraverso rapporti sessuali non protetti, non si deve donare. Pratiche di sesso sicuro sono vitali per la prevenzione dell'infezione da virus HIV e altre malattie sessualmente trasmissibili. Tuttavia, il "sesso protetto" non è efficace al 100% e, quindi, le linee guida del Servizio trasfusionale prevedono la sospensione per almeno 4 mesi per persone che hanno avuto rapporti

sessuali con persone sconosciute, e/o a rischio, con tossicodipendenti o con prostitute, o persone risultate positive ai test dell'epatite HIV, sia in caso di rapporti etero che omosessuali che bisessuali (rapporti genitali, anali, orali).

Celiachia – Sono celiaco. Posso donare?

Sono ammessi alla donazione i soggetti celiaci purché seguano una dieta priva di glutine.

Chirurgia – Ho un intervento chirurgico programmato nel prossimo futuro. Posso donare?

Se avete programmato un intervento chirurgico nei prossimi mesi, sarebbe utile non donare se vi è un rischio significativo di perdita di sangue associata alla chirurgia.

Dopo un intervento chirurgico, il periodo di sospensione dipende da una serie di fattori. Questo include la malattia per cui si è avuto l'intervento chirurgico, il tipo di intervento chirurgico e il periodo necessario a un completo recupero.

In linea generale devono passare almeno 7 giorni in caso di chirurgia minore e 4 mesi in caso di chirurgia maggiore.

Coagulazione – Può donare chi ha la tendenza al sanguinamento?

Tutti i soggetti con tendenza anomala all'emorragia, da causa documentata (ad es. emofilia) o ignota, sono esclusi dalla donazione. Il principio si riferisce a chi ha emorragie cospicue e frequenti.

Colesterolo – Sto assumendo farmaci per la riduzione del colesterolo. Posso donare?

I farmaci prescritti per abbassare il colesterolo prevengono la malattia coronarica e non influiscono sulla idoneità a donare. Tuttavia, le persone con malattia coronarica già esistente (portatori di stent, precedente angina o infarto del miocardio) non devono donare il sangue per protezione di sé stesse e della propria salute.

Colonscopia – Sono stato sottoposto a una colonscopia. Posso donare?

Sì, ma devono passare 4 mesi dalla colonscopia; sarà poi importante comunicare al medico selezionatore il motivo per cui è stata fatta l'indagine e l'esito della colonscopia.

Cure dentarie – Sono appena stato dal dentista. Posso donare?

Per i trattamenti come la pulizia e otturazioni si può donare 48 - 72 ore dopo il trattamento. In caso di estrazione dentaria o impianto si può donare 7 giorni dopo l'estrazione se non è stata assunta terapia antibiotica, caso in cui è necessario lasciar passare 2 settimane dalla fine della terapia. In caso di innesto osseo e intervento chirurgico maggiore si può donare dopo 4 mesi.

Diabete – Sono diabetico. Posso donare?

Si può donare se non si hanno complicanze del diabete e se è ben controllato con la dieta o farmaci per via orale. Se, invece, si deve assumere insulina per il controllo del diabete, si è sospesi definitivamente.

Diarrea – Ho avuto episodi di diarrea. Posso donare?

La diarrea può essere dovuta a molte cause; abitualmente bisogna aspettare almeno 15 giorni dopo il recupero. Si deve discutere il caso con il medico selezionatore.

Droghe – È possibile donare il sangue anche se ho assunto droghe?

Dipende dal tipo di droga e la sua somministrazione. Se si sono usati per via endovenosa farmaci non prescritti da un medico, anche una sola volta, si è NON idonei definitivamente. In caso di uso sporadico di droghe per via inalatoria (cannabis o simili), può donare anche se, per la sua salute, raccomandiamo di non fare uso di sostanze tossiche inalatorie, il che vale anche per il fumo di sigaretta.

Emoglobina – Mi è stato detto dal mio medico che ho l'emoglobina bassa - Ho l'anemia. Posso donare?

L'emoglobina è una proteina che contiene ferro. È contenuta nei globuli rossi e la sua funzione è quella di trasportare ossigeno nell'organismo. La carenza di ferro è la causa più comune di emoglobina bassa.

Il Servizio trasfusionale esegue prima di ogni donazione l'emocromo per verificare che i donatori abbiano un livello adeguato di emoglobina che, se troppo bassa, non consente l'accettazione dei donatori.

Per poter donare sangue intero: valore minimo maschi 13,5 gr; donne 12,5 gr.

Per poter donare plasma: valore minimo maschi 12,5 gr; donne 11,5 gr.

Se è stata diagnosticata anemia, o trovati livelli bassi di emoglobina, si deve rinviare la donazione ed è opportuno rivolgersi al medico curante per diagnosi ed eventuali cure.

Epatite – Ho avuto l'epatite. Posso donare?

L'epatite è un'infezione del fegato causata da infezione (ad esempio con i virus dell'epatite A o B o C) o da una causa sconosciuta.

In caso di una pregressa epatite, anche se guarita, si prega di parlare con il medico selezionatore che eseguirà alcune indagini supplementari per valutare l'idoneità alla donazione. Tuttavia, se si ha avuto l'epatite B e/o C si è permanentemente inidonei alla donazione.

Convivo con una persona con positività per epatite B/C. Posso donare?

In caso di convivenza prolungata e abituale con un soggetto non partner sessuale con positività per HbsAg e/o HCV, vi è una esclusione temporanea di 4 mesi dopo la cessazione della convivenza, anche se il donatore è vaccinato.

In caso di convivenza occasionale* con soggetto non partner sessuale con positività per HbsAg e/o HCV, vi è una esclusione temporanea di 4 mesi dopo la cessazione della convivenza, anche se il donatore è vaccinato. Si applica questa norma prudenziale anche alle persone vaccinate in conseguenza del fatto che in alcuni casi (pochi) la vaccinazione non produce una protezione completa del vaccinato.

**si intende convivenza occasionale un periodo di 6 mesi (anche non continuativi) negli ultimi 2 anni; il periodo di sospensione si applica per 4 mesi dall'ultimo giorno dell'ultima permanenza.*

Epilessia – Ho avuto/sto avendo crisi epilettiche. Posso donare?

Possono donare i soggetti con pregresse convulsioni febbrili infantili o forme di epilessia (ad es. assenze) per le quali sono trascorsi 3 anni dalla cessazione della terapia anti-convulsivante senza aver avuto ricadute. Sono esclusi i soggetti con crisi epilettiche attive, che stiano ricevendo una profilassi per le convulsioni o con storia clinica di perdita di coscienza durante l'episodio convulsivo.

Esami del sangue ed esiti degli esami – Perché non mi vengono fatti esami aggiuntivi se li chiedo o se li prescrive il mio medico?

Il donatore deve essere persona sana e se vengono richiesti esami dal medico curante ciò significa che vi è il sospetto di qualche patologia, casi in cui è bene che il donatore non doni. Il D.M. 2 novembre 2015 stabilisce chiaramente che il donatore periodico di sangue viene sottoposto, con cadenza annuale, ai soli esami di laboratorio indicati nello stesso decreto. Il medico responsabile della selezione del donatore può prescrivere l'esecuzione di ulteriori appropriate indagini cliniche, di laboratorio e strumentali, ma solo se finalizzate ad accertarne l'idoneità alla donazione. Gli accertamenti aggiuntivi sono prescritti unicamente ai fini della valutazione dell'idoneità alla donazione.

Età – Da che età e fino a quando posso donare?

Si può donare dai 18 ai 65 anni. Se si è in buona salute, se non si prendono farmaci e l'elettrocardiogramma è nella norma si può donare fino al compimento dei 70 anni.

Il nuovo donatore può essere accettato dai 18 ai 60 anni.

Farmaci – Con quali farmaci si viene sospesi dalla donazione?

Dipende dal farmaco e, soprattutto, dalla malattia per cui il farmaco è stato prescritto; quest'ultima in particolare può influenzare l'idoneità a donare: pertanto si consiglia di chiedere personalmente al medico selezionatore, se si hanno dubbi in proposito. È consigliabile telefonare al Servizio trasfusionale prima della prenotazione della donazione.

Semplificando possiamo affermare che:

- a) devono passare 15 giorni dall'ultima assunzione di un antibiotico o cortisonico;
- b) l'assunzione di antistaminici non controindica la donazione;
- c) l'assunzione occasionale di Aspirina o di altro farmaco contenente acido acetilsalilico controindica la donazione di piastrine; devono passare 7 giorni dall'assunzione per poter donare sangue intero o plasma;
- d) i farmaci antiipertensivi non controindicano la donazione se la pressione arteriosa risulta sotto controllo.

Febbre – Quanto tempo deve passare tra un episodio di febbre alta e la donazione?

Devono trascorrere almeno 2 settimane da qualsiasi episodio di febbre >38°C.

Ferro (valori alti) – Mi è stato detto dal medico che il mio livello di ferro è alto. Posso donare?

Il Servizio trasfusionale, assieme al suo medico curante, accerterà la possibile causa di tale valore prima di accettarla come donatore di sangue.

Ferro (valori bassi) – Mi è stato detto dal medico che il mio livello di ferro è basso. Posso donare?

Il ferro è un nutriente minerale essenziale per produrre emoglobina. Un basso contenuto di ferro è la causa più comune di emoglobina bassa. Se si ha un basso contenuto di ferro (con o senza l'emoglobina bassa) è opportuno studiare la causa per trattarla e correggerla. Questo può includere la terapia con ferro farmaceutico e/o cambiamenti dietetici per aumentare l'assunzione di ferro. Si consiglia, se i valori di emoglobina lo permettono, di donare plasma.

Funzionalità epatica – In passato, mi è stato detto dal Servizio trasfusionale che le ALT (test di funzionalità epatica) erano troppo alte. Se le ALT sono tornate alla normalità, posso donare?

Sì, in ogni caso con il suo medico dovrebbe indagare e capire le cause dei valori alterati e curarle.

Gastroscopia – Ho eseguito una gastroscopia. Posso donare?

Sì, ma devono passare 4 mesi da quando si è effettuato l'esame. Si ricordi di portare al medico selezionatore l'esito dell'esame (e di eventuali prelievi istologici se sono stati fatti).

Glaucoma – Mi è stato diagnosticato un glaucoma. Posso continuare a donare?

Sì, se controllato.

Gran Bretagna – Non posso donare il sangue perché ho vissuto nel Regno Unito per sei mesi durante il periodo 1980-1996. Quando sarà in commercio un test per la vCJD (forma umana del morbo della Mucca Pazza)?

Sebbene il numero di casi di vCJD in Gran Bretagna sia in declino, in assenza di un test di screening, non è noto il tempo massimo di incubazione.

In questo momento non vi sono test affidabili di screening, ma qualora vengano commercializzati e cambi la politica di selezione, assicuriamo che queste informazioni saranno diffuse ampiamente

Gravidanza – Sono incinta. Posso donare?

Le donne incinte sono temporaneamente sospese dalla donazione per evitare qualsiasi stress sulla madre e sul feto. Dopo il parto, c'è un ulteriore periodo di sospensione di 6 mesi dalla data del parto al fine di consentire un tempo adeguato per il ripristino delle riserve di ferro. Le donne possono donare dopo la gravidanza solo sangue intero o plasma per uso industriale (farmaci emoderivati).

Herpes genitale – Ho avuto l'herpes genitale. Posso donare?

Sì, a patto di non essere in corso di riattivazione. Eventuali lesioni da un recente caso devono essere pulite e asciutte. Si può donare tra un episodio e l'altro.

Herpes labiale – Ho un herpes labiale. Posso donare?

No, durante un episodio in corso. Eventuali lesioni da un recente episodio devono essere pulite e asciutte.

Infarto miocardico – Ho avuto un attacco di cuore, ma ora sto bene. Posso donare?

Per proteggere la tua salute e la tua sicurezza non sei più idoneo alla donazione.

Influenza – Ho avuto l'influenza. Posso donare?

Se si ha avuto l'influenza o una malattia simil-influenzale con febbre, si può donare 2 settimane dopo la guarigione.

Innesto osseo – Ho ricevuto cure dentarie comprendenti innesto osseo animale. Posso donare?

Soggetti che hanno eseguito implantologia dentaria con innesto di osso bovino deproteinizzato o analoghi preparati di origine animale, possono essere ammessi alla donazione se il materiale impiegato è certificato esente da encefalopatia spongiforme bovina ("morbo della mucca pazza") da parte delle autorità competenti.

Intervallo tra donazioni – Ogni quanti mesi posso donare sangue?

3 mesi tra donazione sangue intero - sangue intero

1 mese tra donazione sangue intero - plasma/piastrine

Leucemia o linfoma – Ho avuto la leucemia o linfoma, ora sono guarito. Posso donare?

No, persone anche guarite con precedenti di leucemia o linfomi non possono donare.

Malaria – Ho avuto la malaria e sono guarito; /sono nato o vissuto in zona malarica;/ ho viaggiato in zona malarica. Posso donare?

a) soggetti che hanno vissuto per un periodo di 6 mesi o più continuativi in zona endemica in qualsiasi momento della loro vita possono donare plasma per uso industriale. No sangue intero o piastrine.

b) soggetti che hanno sofferto di malaria o di episodi febbrili non diagnosticati, compatibili con la diagnosi di malaria durante una visita in area malarica o nei 6 mesi successivi alla fine della visita, possono donare plasma per uso industriale. No sangue intero o piastrine.

c) visitatori asintomatici in zona malarica possono donare sangue intero 12 mesi dopo il rientro; plasma per uso industriale dopo 6 mesi.

Malattie autoimmuni – Sono affetto da una malattia autoimmune. Posso donare?

Sono ammessi i donatori con malattia autoimmunitaria che coinvolge un solo organo (ad es. tiroidite). Sono esclusi dalla donazioni i soggetti con malattia autoimmunitaria che coinvolge più organi (ad es. lupus).

Malattie croniche – Mi hanno diagnosticato una malattia cronica gastrointestinale, epatica, renale, metabolica, respiratoria..., ad esempio una rettocolite ulcerosa, una broncopatia cronica, un'insufficienza renale cronica. Posso donare?

No, persone con malattie croniche non possono donare.

Mestruazioni – Sto avendo il mio ciclo. Posso donare?

Le mestruazioni non influiscono sulla capacità di donare nella maggior parte delle donne.

Mononucleosi – Ho avuto recentemente la mononucleosi infettiva. Posso donare?

Può donare 6 mesi dopo l'avvenuta guarigione.

Osteoporosi – Ho fatto una scansione per la densità ossea che conferma che ho l'osteoporosi. Posso donare?

Se le è stata diagnosticata l'osteoporosi può donare sangue intero.

Parto – Quanto tempo dopo la nascita del mio bambino posso donare?

C'è un periodo di sospensione di 6 mesi dalla data del parto al fine di consentire un tempo adeguato per il ripristino delle riserve di ferro. Si può donare dopo la gravidanza solo sangue intero e plasma destinato al frazionamento industriale.

Peso – Quanto devo pesare per donare il sangue?

Per tutti i tipi di donazione è necessario pesare più di 50 kg.

Piercing – Ho appena fatto un piercing. Posso ancora donare il sangue?

Si può donare 4 mesi dopo il piercing o la foratura dei lobi.

Pillola contraccettiva – Prendo la pillola anticoncezionale. Posso donare?

Sì. Assumere la pillola anticoncezionale (contraccettivi orali) non ha effetto sulla donazione.

Pressione arteriosa – Prendo medicinali antipertensivi. Posso donare?

Si può donare, pur assumendo farmaci per il controllo della pressione sanguigna, se la pressione del sangue è adeguatamente controllata e stabile e non si verificano effetti collaterali legati al farmaco. L'antiipertensivo va assunto anche nella giornata della donazione.

Raffreddore – Ho il raffreddore. Posso donare?

Per la sicurezza del ricevente non si deve donare finché non si è in buona salute. Virus banali per una persona normale (come quello del raffreddore) possono causare complicanze serie in riceventi immunodepressi (come ad esempio i pazienti che hanno ricevuto un trapianto).

Sifilide – In passato sono risultato positivo alla sifilide. Posso donare?

No, l'esclusione dalla donazione di sangue è definitiva in quanto la sifilide è una malattia trasmissibile con il sangue e con i rapporti sessuali.

Sospensione definitiva – Chi non potrà mai donare sangue?

Non può donare il sangue:

- Chi è sieropositivo per HIV
- Chi ha o ha avuto l'epatite B
- Chi ha o ha avuto l'epatite C

- Chi ha o ha avuto la sifilide
- Chi ha assunto droghe o farmaci per via endovenosa non prescritti da un medico o un dentista.

Tattoo – Ho appena fatto un tatuaggio. Posso donare?

Idoneo 4 mesi dopo il tatuaggio. Questo vale anche per tatuaggi cosmetici.

Tempistica – Quanto tempo ci vuole per donare il sangue?

Una donazione di sangue intero dura solo 7-12 minuti, ma ci vuole anche il tempo per compilare il questionario, la visita e godere del riposo e del ristoro. Per la vostra sicurezza si consiglia di riposare per 15 minuti dopo la donazione per ridurre il rischio di svenimento.

Una donazione di plasma richiede circa 45 minuti

Una donazione di piastrine richiede circa 60 minuti.

Test di laboratorio – Che esami vengono eseguiti sulla donazione? Possono essere richiesti esami supplementari?

Su ogni unità donata vengono eseguiti l'emocromo, il test per la sifilide, per l'epatite B, l'epatite C, l'Hiv e i test Nat per verificare la presenza di virus. Viene anche, ovviamente, identificato il gruppo sanguigno. Per l'idoneità iniziale, e in seguito una volta l'anno per la conferma dell'idoneità, al donatore vengono eseguiti gli esami: glicemia, creatinemia, trigliceridi, colesterolo (incluso HDL se colesterolo totale elevato) e ferritina. Al donatore vengono comunicati i risultati degli esami di laboratorio annuali tramite invio postale entro un mese dalla donazione. Si consiglia di far visionare i referti al medico curante.

Non si eseguono test supplementari non inerenti all'idoneità del donatore.

Trapianto – Ho ricevuto un trapianto di organo o di midollo osseo. Posso donare?

Molti riceventi il trapianto tornano nel tempo a una vita normale e godono di buona salute. È comprensibile che alcuni desiderino ricambiare il dono ricevuto, ma purtroppo sono esclusi permanentemente dalla donazione tutti i soggetti che hanno ricevuto un trapianto di organo solido o di midollo. Sono, invece, accettati i riceventi di trapianti di tessuti (ad es. cornea) trascorsi 4 mesi dal trapianto.

Trasfusione di sangue – Ho ricevuto una trasfusione di sangue. Posso donare?

In caso di una trasfusione di sangue il periodo di sospensione è di 4 mesi, e compatibilmente con la ragione per la quale lo si è ricevuto. Se la trasfusione è avvenuta in Gran Bretagna si è sospesi definitivamente.

Tumori – Ho avuto un tumore ma ora sono guarito. Posso donare?

No, l'attuale legislazione non permette la donazione ai pazienti con una storia di tumore, anche se guariti. Possono essere accettati solamente donatori con storia di carcinoma basocellulare o carcinoma in situ della cervice dopo rimozione della neoplasia.

Vaccinazione – Quanto tempo dopo una vaccinazione (o vaccino antinfluenzale, ecc.) posso donare?

Dipende dal tipo di vaccino:

- Quelli ottenuti da materiale "ucciso/inattivato/ricombinante" in genere non influiscono sull'ammissibilità; c'è una sospensione di 48 ore. Questi includono la difterite, l'influenza (sia l'influenza stagionale che H1N1), epatite A, epatite B, meningococco, pertosse, pneumococco, febbre Q, tetano, papillomavirus umano, TBE e altri.

- Vaccino per l'Epatite B, sospensione di 7 giorni.

- I vaccini a base di materiale "vivo/attenuato" causano una sospensione di 1 mese. Questi vaccini sono BCG (tubercolosi), morbillo, parotite, rosolia, polio (orale), febbre gialla, leptospirosi, tifo e paratifo (orale).

Viaggi – Ho viaggiato all'estero. Tra quanto tempo posso donare?

Se avete viaggiato in aree con rischio di infezioni trasmesse dagli insetti o animali che possono causare infezioni asintomatiche e che possono essere trasmessi attraverso la trasfusione di sangue:

- Sospensione definitiva per chi ha soggiornato nel Regno Unito dal 1980 al 1996 per sei mesi, anche non continuativi.

- Sospensione sino a esecuzione del test sierologico per il morbo di Chagas per chi è nato in Sudamerica, Centro America o Messico; per donatori/donatrici la cui madre è nata in queste zone; per chi ha fatto viaggi in Sudamerica, Centro America o Messico ANCHE UNA SOLA VOLTA NELLA VITA (in questi casi si può donare, ma la sacca non viene utilizzata fino all'esecuzione del test).

- Per chi è stato in zone endemiche per malattie tropicali, se asintomatici, sospensione di 6 mesi.
 - Per chi è stato in zone malariche, se asintomatici, sospensione di 12 mesi per donazione di sangue intero; di 6 mesi per chi dona plasma.
 - Sospensione di 1 mese per chi è stato in zone con condizione igieniche a rischio.
 - Sospensione di 28 giorni per chi è stato negli USA, in Canada e zone segnalate per WNV (West Nile Virus).
 - Sospensione di 28 giorni per chi ha viaggiato nelle zone segnalate per Zika Virus.
- Possono esserci ulteriori periodi di sospensione, comunicati dall'Autorità Competente, in caso di epidemie che mettano a rischio la salute umana.

Zecca – Sono stato morso da una zecca. Posso donare?

In assenza di sintomi (febbre) si può donare dopo 40 giorni. Se si è contratto il morbo di Lyme si verrà sospesi per 12 mesi.