



**CRONO “I MOLINI”
3° TROFEO PROVINCIALE
DI CICLISMO**

**Cronometro individuale su strada
(20 Km)**

**Custoza
(Sommacampagna)**

Domenica 20 giugno 2010

**REGOLAMENTO
E ISCRIZIONI**

REGOLAMENTO E ISCRIZIONI

CRONO "I MOLINI" - 3° TROFEO CICLISMO FIDAS VERONA

1. NORME GENERALI

Sono ammessi a partecipare alla manifestazione:

- ciclisti d'ambo i sessi d'età compresa tra i 18 e i 70 anni;
- ciclisti **tesserati**, per l'anno in corso, con un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI;
- ciclisti **non tesserati** purché in possesso di certificato medico di idoneità all'attività sportiva.

Possono partecipare alla gara:

- **donatori attivi** che abbiano effettuato almeno 1 donazione negli ultimi due anni con riferimento alla data di svolgimento del Trofeo (20 giugno 2010);
 - **donatori sospesi temporaneamente per motivi medici** purché risultante da attestazione di un Centro Trasfusionale in data non anteriore ai due anni;
 - **donatori benemeriti** sospesi definitivamente dalla donazione per il raggiungimento dei limiti d'età (65 anni);
 - **aspiranti donatori** risultanti da attestazione di un Centro Trasfusionale in data non anteriore ad un anno con riferimento alla data di svolgimento del Trofeo (20 giugno 2010).
- Occorre segnalare sul modulo d'iscrizione il n° di tessera Fidas Verona, ad esclusione degli aspiranti donatori che, ovviamente, non avendo ancora donato non ne sono in possesso.
- Prima dell'avvio della manifestazione sarà verificata l'appartenenza all'associazione Fidas Verona e i tempi trascorsi dall'ultima donazione di tutti i donatori partecipanti, oppure sarà controllata la documentazione attestante la momentanea sospensione o l'aspirantato alla donazione dei partecipanti, come stabilito dal presente regolamento.
- Al fine di agevolare queste operazioni, si invitano i partecipanti al Trofeo Fidas Verona ad avere a disposizione:
- documento di riconoscimento personale;
 - tessera ciclistica o certificato medico di idoneità all'attività sportiva;
 - per i donatori attivi o benemeriti, il tesserino di appartenenza all'associazione Fidas Verona;
 - gli aspiranti donatori devono avere una dichiarazione firmata dal Centro Trasfusionale che li qualifichi come tali.
- **Verifica tessere e consegna pacchi gara** presso la Cantina "I Molini" – Custoza, il giorno della gara dalle ore 8.30 alle 9.30.
- **I non tesserati con un ente di promozione sportiva**, al momento della verifica dell'iscrizione dovranno consegnare ai giudici di gara il certificato medico di idoneità all'attività sportiva per l'anno in corso, compilare un modulo di autocertificazione e sottoscrivere una tessera giornaliera CSI rilasciata il giorno della manifestazione (costo 3 euro).
- **Il numero di pettorale** sarà assegnato a discrezione dell'organizzazione valutando meriti sportivi e per iscrizioni pervenute anticipatamente.
- **Per il cronometraggio** sarà consegnata la cavigliera Real Time versando una cauzione di **10 euro** che sarà **interamente rimborsata** alla restituzione.
- **Il pacco gara sarà consegnato esclusivamente alla riconsegna della cavigliera per il cronometraggio.**
- Limite massimo di iscrizioni totali: 200 unità.

2. CARATTERISTICHE PERCORSO

Ritrovo e partenza: Agriturismo "I Molini" – Custoza (Verona)

Arrivo: via Erta – Custoza (Verona)

Lunghezza percorso: **20 Km**

Dislivello percorso: **250 m**

Descrizione percorso: brevi saliscendi sulle colline di Custoza

Il percorso sarà segnalato alcuni giorni prima della manifestazione con frecce gialle dipinte sul manto stradale e potrà essere modificato in qualsiasi momento a discrezione dell'organizzazione.

Il percorso sarà aperto al traffico, ma controllato da personale addetto. È necessario il rispetto del codice stradale.

Sarà obbligatorio per tutti i concorrenti l'uso del caschetto.

3. ORARIO DI PARTENZA GARA

Primo ciclista alle ore 10.00, a seguire uno ogni minuto.

4. CATEGORIE PREVISTE

- Sportmen (18/34 anni)
- Master 1 (35/42 anni)
- Master 2 (43/50 anni)
- Master 3 (51/59 anni)
- Master 4 (60 anni ed oltre)
- Donne (unica)
- Non tesserati (unica)

5. SERVIZI MANIFESTAZIONE

Servizi previsti prima, durante e dopo la manifestazione:

- parcheggio auto
- assistenza sanitaria
- personale addetto sul tracciato
- ristoro finale
- classifiche gara
- spogliatoi con docce separate maschile e femminile

Le classifiche assoluta e di categoria saranno integralmente pubblicate sul sito *www.bike-team.it* entro il giorno successivo dall'evento.

Controlli a sorpresa lungo il percorso saranno effettuati per garantire un regolare svolgimento della gara, pena eventuali squalifiche ed esclusione dalle classifiche finali.

6. ASSUNZIONE DI RESPONSABILITÀ

L'atleta iscritto alla manifestazione dichiara:

- di aver letto, di conoscere e rispettare il regolamento della manifestazione;
- di aver compiuto 18 anni entro il giorno della gara;
- di sapere che partecipare a eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio;
- di essere fisicamente sano, di essersi preparato adeguatamente per questa competizione ciclistica e che l'idoneità alla partecipazione è stata accertata da un medico;
- di iscriversi volontariamente e di assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro; di aver valutato ogni tipo di rischio, qualsiasi condizione del tempo, traffico e condizioni delle strade;
- se non tesserato ad una società ciclistica, e in base alle vigenti normative (legge settore non agonistico D.M. 28.02.83, tutela sanitaria), gli organizzatori non sono tenuti a richiedere obbligatoriamente il certificato medico di idoneità alla partecipazione ad una competizione, e che comunque il sottoscritto dichiara agli organizzatori di esserne in possesso compilando un modulo di autocertificazione;
- essendo a conoscenza di quanto sopra, considera l'accettazione dell'iscrizione per suo conto e nell'interesse di nessun altro: solleva e libera il Comitato organizzatore, gli Enti promotori, i collaboratori e tutto il personale di servizio sui percorsi, da tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla sua partecipazione;
- di essere a conoscenza di ritenere indenni gli organizzatori da eventuali danni eccedenti i massimali previsti dalle condizioni dell'assicurazione di Responsabilità Civile espressamente stipulata;
- di concedere l'autorizzazione ad utilizzare fotografie, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Autorizza l'utilizzo dei dati personali nel rispetto della legge 675/96.

7. MONTEPREMI

Tutti i premi sono cumulativi

Per il 1° classificato **non tesserato**: confezione “Agriform”

Per la 1ª classificata **non tesserata**: confezione “Agriform”

Per ogni singola categoria (solo tesserati)

- 1° - rimborso spese € 40 + cesto prodotti alimentari (valore € 40)
- 2° - rimborso spese € 20 + cesto prodotti alimentari (valore € 40)
- 3° - cesto prodotti alimentari (valore € 40)

Per assoluta (solo maschile)

- 1° - premio di categoria + cesto prodotti alimentari valore € 60 + targa ricordo “Crono I Molini”
- 2° - premio di categoria + cesto prodotti alimentari valore € 40
- 3° - premio di categoria + cesto prodotti alimentari valore € 25
- 4° - premio di categoria + confezione “Agriform”
- 5° - premio di categoria + confezione “Custoza”

Per assoluta “3° TROFEO CICLISMO FIDAS VERONA” (sol o maschile per tesserati Fidas Verona)

- 1° - cesto prodotti alimentari valore € 60 + “TROFEO FIDAS VERONA”
- 2° - cesto prodotti alimentari valore € 40
- 3° - cesto prodotti alimentari valore € 25
- 4° - confezione “Agriform”
- 5° - confezione “Custoza”

La confezione “Agriform” contiene: 1 kg di formaggio Grana Padano “Oro del Tempo”, 1 bottiglia di vino Valpolicella ripasso d.o.c.

La confezione “Custoza” contiene: 3 bottiglie di vino Custoza d.o.c.

8. GADGET

Sono garantiti per i primi 150 iscritti entro il giovedì antecedente la gara. Oltre questo termine sarà applicata una sovrattassa di 5 euro.

- speciale kit per manutenzione della bicicletta by “BERNER”
- guanti invernali colore nero by “ZEROWIND”
- bottiglia di vino “Custoza”
- pasta party con Tortellini di Valeggio

Gli iscritti al TROFEO FIDAS VERONA riceveranno anche:

- una t-shirt personalizzata Fidas Verona
- un biglietto ingresso omaggio al Parco Acquatico “Pico Verde” di Custoza

9. ISCRIZIONI

- La quota di iscrizione **entro il giovedì** antecedente la gara, darà diritto al pacco gara e a tutti i servizi previsti per la manifestazione:
uomini 20 euro - donne 15 euro
- La quota di iscrizione **solo per il venerdì** antecedente la gara, darà diritto solo ai servizi previsti per la manifestazione:
uomini 25 euro - donne 20 euro

Nota: i “**non tesserati**” dovranno sottoscrivere una tessera giornaliera CSI rilasciata il giorno della manifestazione al costo di 3 euro.

Il giorno della gara non si accetteranno nuove iscrizioni.

- **Iscrizione:** spedire a mezzo fax (**n° 045/8581167**) il modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte allegando la fotocopia dell'avvenuto pagamento, oppure recandosi presso il negozio:

Cicli Miro

Via Roma 56 – 37066 Caselle di Sommacampagna (Verona)

- **Modalità di pagamento:** tramite bollettino postale, vaglia o bonifico intestati a:

▶ **A.S.D. Bike Team Caselle c.c. postale n° 79411765**

Via Brolo delle Tezze 25 – 37066 Caselle di Sommacampagna (Verona)

▶ **BancoPosta**, codice **IBAN** per bonifico:

IT64 T076 0111 7000 0007 9411 765

▶ **Eurobanca del Trentino**, codice **IBAN** per bonifico:

IT18 E031 9011 7000 0003 0002 528

- **Informazioni:** Bike Team: Paolo Mengalli 328/5725468 – www.bike-team.it
Fidas Verona: Stefano Tassini 349/0814378 – www.fidasverona.it