

# INONDA DI VITA

Soffoca di paure il buio,  
gela il respiro dei passi  
e cela pensieri di piume  
invischiandoli al cuscino,  
ghermendo coraggio e forze.  
Apre lo sguardo la luce  
inonda di vita le vene,  
irrompe, tracima,  
esplode, solleva.  
Volteggia l'anima  
in una carezza d'azzurro,  
dispiega i sogni  
e... vola.

*Nerina Poggese*